

健營活力測試項目 Vital DNA Test Items

探索獨一無二的自己



膳食敏感度 Diet

19 項 Reports

- ✓ 酒精敏感度
- ✓ 咖啡因敏感度
- ✓ 茶鹼敏感度
- ✓ 脂肪敏感度
- ✓ 碳水化合物敏感度
- ✓ 鹽敏感度
- ✓ 辣味敏感度
- ✓ 味覺敏感度
- ✓ 蛋類過敏
- ✓ 乳製品過敏
- ✓ 花生過敏
- ✓ 海鮮過敏
- ✓ 麩質過敏性腸病易感性
- ✓ 乳糖不耐受
- ✓ 甜食偏好
- ✓ 體重反彈
- ✓ 第一階段排毒過程：毒素產生速度
- ✓ 第二階段排毒過程：十字花科蔬菜需求



營養需求 Nutrition

20 項 Reports

- ✓ 維他命A
- ✓ 維他命B2
- ✓ 維他命B6
- ✓ 維他命B12
- ✓ 維他命C
- ✓ 維他命D
- ✓ 維他命E
- ✓ 葉酸
- ✓ Omega-3 (DHA)
- ✓ Omega-3 (ALA)
- ✓ Omega-3 (EPA)
- ✓ Omega-3 (DPA)
- ✓ 抗氧化劑
- ✓ 鋅
- ✓ 鐵
- ✓ 鈣
- ✓ 硒
- ✓ 鎂
- ✓ 磷
- ✓ 碘



運動與健康 Sports & Fitness

13 項 Reports

- ✓ 最佳訓練方式
- ✓ 最佳運動方式
- ✓ 血流量
- ✓ 身體成分
- ✓ 爆發力
- ✓ 耐力
- ✓ 肌肉與力量
- ✓ 攝氧效率
- ✓ 運動心率
- ✓ 運動復原能力
- ✓ 受傷風險
- ✓ 跟腱損傷風險
- ✓ 前交叉韌帶斷裂風險



壓力與睡眠 Stress & Sleep

8 項 Reports

- ✓ 睡眠呼吸暫停風險
- ✓ 睡眠深度
- ✓ 睡眠時長
- ✓ 睡眠運動
- ✓ 睡眠質量
- ✓ 睡眠時間類型
- ✓ 抗壓能力
- ✓ 壓力導致肥胖



養生長壽 Well-Being

7 項 Reports

- ✓ 食慾控制能力
- ✓ 骨密度
- ✓ 炎症反應
- ✓ 長壽可能性
- ✓ 新陳代謝反應
- ✓ 應力性骨折風險
- ✓ 招蚊指數



污染敏感 Pollution

5 項 Reports

- ✓ 環境污染敏感度
- ✓ 二手煙敏感度
- ✓ 汽車污染敏感度
- ✓ 灰塵過敏敏感度
- ✓ 農藥敏感度



肌膚管理 Skin

14 項 Reports

- ✓ 皮膚年齡
- ✓ 痤瘡風險
- ✓ 糖基化風險
- ✓ 氧化應激風險
- ✓ 脂肪團形成
- ✓ 皺紋形成風險
- ✓ 拉伸紋
- ✓ 癬痕疙瘩風險
- ✓ 皮膚青紫傾向
- ✓ 皮膚保濕能力
- ✓ 美白能力
- ✓ 皮膚光老化風險
- ✓ 色素沉著風險
- ✓ 曬傷風險



成功潛能 Success Traits

9 項 Reports

- ✓ 成功潛能
- ✓ 認知測試性能(IQ)
- ✓ 情商(EQ)
- ✓ 企業家傾向(AQ)
- ✓ 教育程度
- ✓ 語言能力
- ✓ 數學能力
- ✓ 記憶能力
- ✓ 創意能力
- ✓ 資料處理能力



藝術潛能 Music & Dance

3 項 Reports

- ✓ 舞蹈能力
- ✓ 音樂能力
- ✓ 絕對音準



祖源分析 Ancestry

1 項 Reports

- ✓ 您的祖源結構



身體特徵 Physical Traits

13 項 Reports

- ✓ 臭狐(腋臭)
- ✓ 耳突
- ✓ 耳垢類型
- ✓ 眼睛的顏色
- ✓ 面部和體毛
- ✓ 頭髮的顏色
- ✓ 持續纖瘦
- ✓ 噴嚏反應
- ✓ 過早白髮
- ✓ 嗅覺靈敏度
- ✓ 腰圍
- ✓ 出汗(多汗症)傾向
- ✓ 抗氧化能力



兩性特徵 Gender Traits

4 項 Reports

- ✓ 乳房的大小
- ✓ 女性性激素水平
- ✓ 男性性激素水平
- ✓ 忠誠度



行為特徵 Behavioural Traits

5 項 Reports

- ✓ 洗滌/清潔的執著
- ✓ 吸煙成癮
- ✓ 酒精成癮
- ✓ 食物成癮
- ✓ 利他主義



性格特徵 Personality Traits

5 項 Reports

- ✓ 外向型
- ✓ 透明度
- ✓ 神經質
- ✓ 宜人
- ✓ 責任心